

BALLET

25

26

BROSS'

DANSE FLORAC

Danse contemporaine
Danse urbaine
Danse classique
Ateliers Feldenkrais®
Ateliers individualisés Somatik Dialog®
Cours de pilates
Cours de stretching
Ateliers chorégraphiques
Ateliers parent-enfant
Ateliers danse contact-improvisation
Ateliers danse théâtre



CONTACTEZ-NOUS

La Genette Verte
33, avenue Jean Monestier
48400 FLORAC TROIS RIVIÈRES, France
contact@balletbross.org
<https://www.balletbross.org>
06.79.21.85.76

"La danse est une poésie muette."

Simonide de Céos



LES COURS

FLORAC

Mardi :

- 17h15-18h : initiation danse 6-8 ans
- 18h-19h15 : contemporain ados 11-14 ans
- 19h30-21h30 : contemporain adultes inter 2-avancé

Mercredi :

- 11h-12h : atelier parent-enfant **nouveau**
- 12h30-13h30 : stretching adultes TN
- 14h-15h : initiation danse classique 7-11 ans
- 15h-16h : contemporain enfants 8-10 ans
- 16h15-17h30 : atelier individualisé Feldenkrais® ou Somatik Dyalog®
- 17h30-18h30 : Feldenkrais®
- 18h30-20h30 : atelier chorégraphique adultes

Jeudi :

- 17h-17h45 : éveil corporel 4-6 ans
- 17h45-18h30 : initiation danse urbaine 7-11 ans
- 18h45-19h30 : barre/étirement/posture TN
- 19h30-21h : multi-danses adultes débutant-inter

Vendredi :

- 12h15-13h15 : Feldenkrais®
- 16h30-17h30 : variation et pointes
- 17h30-18h30 : danse classique + 12 ans
- 18h30-19h30 : danse urbaine + 12 ans
- 19h30-21h : atelier chorégraphique jeunes adultes 14-18 ans

LE PONT DE MONTVERT

Lundi :

- 16h30-17h30 : éveil corporel 4-6 ans
- 18h-19h : Pilates

Jeudi :

- 12h15-13h15 : Pilates
- 16h30-17h30 : danse urbaine 7-10 ans
- 18h-19h : Pilates
- 19h-20h30 : danse contemporaine adultes

Ballet Bross' s'inspire...

Des déplacements au Cratère à Alès pour aller voir des spectacles ensemble ! Les 19/11, 17/02 et 15/03. Des spectacles à La Genette Verte les 27/09, 10/10, 7/11, 28/11, 10, 17 et 24/01, 11/04 et 20/06. Des ateliers avec des artistes invités à La Genette Verte. Des stages durant les vacances scolaires et les week-end !

ST ETIENNE VALLEE FRANCAISE

Mardi :

- 14h-15h : Pilates
- 15h-16h15 : multi-danses adultes
- 16h45-17h45 : danse urbaine enfants

**LES PORTES OUVERTES
SE DÉROULERONT DU 12
AU 18 DÉCEMBRE !**

**LA FÊTE DE
BALLET BROSS'
AURA LIEU LE
27 JUIN 2026**

LES SAMEDIS EN MOUVEMENTS

ATELIERS INTERGÉNÉRATIONNELS

AVEC MURIEL AUGÉ ET LISE GALZIN

11H-12H

4/10 22/11 6/12 21/02 4/04 6/06

ATELIERS FELDENKRAIS® " ARTICULÉS DE LA TÊTE AUX PIEDS"

AVEC ISABELLE MINETTO

10H30-12H30

11/10 15/11 7/12 10/01 14/02 28/03 18/04 30/05 13/06

ATELIERS "CORPS EN DIALOGUE"

AVEC PEDRO PRAZERES

14H-17H

11/10 15/11 7/12 10/01 14/02 28/03 13/06

ATELIERS DANSE CONTACT-IMPROVISATION

AVEC LISE GALZIN

14H-17H

4/10 29/11 6/12

ATELIERS DANSE THÉÂTRE

CIE WALZAC/BALLET BROSS'

AVEC ÉMILIE GAUMARD ET LISE GALZIN

14H-17H

24/01 21/02 21/03 4/04 31/05 7/06
(les deux dernières dates sont des dimanches)

**POSSIBILITÉ DE COURS DE DANSE INDIVIDUELS, DUO OU TRIO.
CONTACTEZ LISE OU MURIEL.**

Des mini stages de danse urbaine et danse jazz ados/adultes seront organisés sur des week-end.

Nous vous tiendrons informé au moment venu !